

# WELLNESS MORNING



## 医食同源膳 ISHOKU DOGEN

SHOKADO 本日の9品  
御飯 / 御碗  
本日の御漬物 / 副菜

¥3,300- (税サ込)



☎ 03 6441 0781  
<10:00-18:00>

modern japanse & festival  
MOSS CROSS TOKYO  
フレイザースイート赤坂東京 1F

Power / Detox / Fermentation / Relax

4つのキーワードを基に、ハーブやスパイス、  
薬膳に加えて、＜醗酵＞技法を積極的に取り入れ  
食した方の細胞レベルを上げる事を目的とした  
上質で健康的な"Wellness Morning"をご提案。

全国の生産者様から届く旬食材や自畑野菜を使い  
ご縁を大切にした9品の「松花堂-SHOKADO-」。  
“エネルギー”と“癒し”を満たす御飯や御碗物、  
自家製副菜で季節毎の変化をお楽しみ頂けます。

たまの朝は、MOSS CROSS TOKYOで  
贅沢な1日の始まりはいかがでしょう？